

# KOBA式★体幹バランストレーニング

今、巷で話題！

多くのトップアスリートのリハビリから生まれたメディカル発想のカラダに優しい誰にでも安心・安全に参加でき、効果のなる注目の**KOBA式★体幹バランストレーニング**です！

お寺の広い畳の上で、みなさんで体験してみませんか？  
どなたでもご参加いただけます。

お誘い合わせの上、お申し込みください。



日時：2015年 9月27日（日）

午前10：30～12：00

場所：高槻市氷室町2-19-30

浄土真宗本願寺派 萬徳寺



講師：接骨院 たなごころ 院長 庄 映二 先生

柔道整復師・KOBA式体幹バランス・Sライセンス・マスタートレーナー

参加費：1,500円

定員：15名(定員になり次第締め切らせていただきます)

持ち物：動きやすい服装 タオル 着替え 飲み物

ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方貸し出しできます。(4名まで)



浄土真宗本願寺派  
氷室山 萬徳寺

お問い合わせ、お申し込みは

TEL 072-696-8881

TEL 090-4492-1414 まで